

## ESTILOS PERSONALES

### OBJETIVOS:

Que los participantes:

- Incrementen el conocimiento de sí mismos.
- Identifiquen sus fortalezas y aspectos a desarrollar.
- Estén en capacidad para elaborar su Plan de Mejora.

### DURACION:

La actividad se desarrollará en media jornada. Total: 4 hs.

### CONTENIDOS TENTATIVOS:

- **El concepto de “Competencias”.**
  - Competencias más comunes.
  - Identificación y desarrollo de competencias.
- **El modelo de tendencias naturales de comportamiento P.D.A. (Personal Development Assessment).**
  - **Los cinco vectores** (Riesgo, Extroversión, Paciencia, Conformidad y Autodominio).
  - **Aplicación del modelo en las organizaciones**
- **Auto evaluación.**
- **Identificación de áreas de desarrollo.**
- **Ejemplificación de acciones de desarrollo.**

### METODOLOGÍA:

Se prevé combinar la presentación de encuadres conceptuales sobre los distintos temas, con actividades de dinámica grupal para favorecer el intercambio de ideas y opiniones.

Los participantes realizarán una autoevaluación on-line antes de la actividad.