

COACHING: UN CAMINO HACIA EL LOGRO DE LOS OBJETIVOS

OBJETIVOS :

- Aprender la disciplina del coaching como competencia hacia el logro de los objetivos personales, profesionales, empresariales y de liderazgo.

DURACION :

- La actividad se desarrollará en dos jornadas completas. Total: 16 hs.

DIRIGIDO A:

- A todos aquellas personas que quieran meterse de lleno en un proceso de crecimiento profesional y personal. A emprendedores, profesionales o ejecutivos que quieran mejorar su capacidad de comunicación, de liderazgo y de acción hacia sus resultados.

CONTENIDOS:

- Planificar las metas
- Diseñar conversaciones efectivas
- Desarrollar una buena escucha
- Accionar proactivamente
- Responsabilizarse y comprometerse con los resultados planeados
- Generar estados de animo adecuados para la acción
- Desarrollar la creatividad
- Obtener herramientas de motivación
- Desarrollar habilidades para hablar en público

METODOLOGÍA :

La actividad se orientará hacia una modalidad de taller, dónde a partir de exposiciones técnico-conceptuales, los participantes trabajarán en forma individual y en pequeños grupos con recursos autodiagnósticos, de análisis y reflexión grupal, y experiencias psicodramáticas de aprendizaje.